

4 uitdagingen als je meedoet aan een Presentproject



Jullie gaan als groep aan de slag bij mensen thuis of in een instelling. Deze mensen hebben jullie hulp en aandacht nodig. We hopen dat jullie de ander echt ontmoeten en dat jullie komst een steun in de rug is voor de mensen bij wie jullie te gast zijn.

/// daarom 4 uitdagingen:

1

HOUD JE OGEN OPEN

Je komt bij mensen die een ander levensritme of andere levenshouding hebben dan jijzelf. Ze hebben minder geld, minder (fysieke) mogelijkheden en minder sociale contacten. Probeer verder te kijken dan hun situatie. Houd je ogen open voor hun talenten, dromen en levensverhalen. Het is een voorrecht om hen te leren kennen!

2

HOUD JE HART OPEN

Grote kans dat je tijdens het project geniet van dankbare reacties. Of je vraagt jezelf af: 'Hadden deze mensen niet meer kunnen doen om dit te voorkomen?' 'Hoe nuttig en blijvend is onze inzet?' of 'Waarom doen ze niet actiever mee?' Dit zijn reële vragen waar hulpverleners en activiteitenbegeleiders elke dag mee bezig zijn en die je niet in één keer oplost. De uitdaging is om er te zijn voor deze mensen, midden in hun eenzaamheid, depressiviteit en rommel. Je zult zien dat ze juist blij zijn met jou omdat je géén hulpverlener bent, maar er gewoon bént zonder iets terug te verwachten.



HOUD HET DOEL VOOR OGEN

Soms schrik je van een situatie die je aantreft. Je merkt de eenzaamheid die ze elke dag ervaren, of hun armoede. Je voelt je machteloos of boos. Toch weten we uit ervaring dat de belangeloze aandacht die jullie geven vaak tot iets wonderlijks leidt: eenzame mensen leven op, passieve mensen krijgen weer moed om zelf iets op te pakken in huis. Hulpverleners en activiteitenbegeleiders benadrukken steeds weer dat de projecten echt verschil maken in de levens van mensen.



HOUD DE ANDER HOOG

De mensen die je ontmoet zijn soms kwetsbaar of schamen zich vaak voor hun situatie. Een paar simpele aandachtspunten: Maak geen foto's waar de mensen op staan. Ga voorzichtig om met de mensen én hun spullen. Maak geen opmerkingen over hoe vies het ergens is. Wees je ervan bewust dat het bijzonder is dat ze jullie durven te ontvangen. Maak een praatje, betrek hen bij je werk en heb lol!



WAT IS PRESENT UTRECHT?

Present koppelt groepen vrijwilligers aan mensen die hun hulp en aandacht kunnen gebruiken. Present begeleidt het traject en werkt samen met veel maatschappelijke organisaties in Utrecht. Bij alle projecten hopen we dat er een ontmoeting ontstaat tussen mensen. Present wordt ondersteund door gemeentelijke subsidies, fondsen en giften. Present werkt vanuit een christelijke sociale motivatie.

CONTACT

info@presentrecht.nl / presentrecht.nl / 06-19882088
hetleukstefamilieuitjevanutrecht.nl
t @presentrecht / f facebook.com/stichtingpresent.utrecht

ONS WERK ONDERSTEUNEN?

Ben je enthousiast geworden over ons werk? Geef dan een gift op IBAN NL16 RABO 0105 4452 66. Liever bijdragen in tijd? Bekijk dan onze vrijwilligersvacatures op presentrecht.nl

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI



**WIJ GELOVEN IN EEN
UTRECHT WAAR MENSEN
ER ZIJN VOOR ELKAAR!**

