

# Verbinden met de Natuur in Lunetten



Hallo! Ik wil op een leuke en makkelijke manier een opstapje geven om te verbinden met de natuur in onze wijk. Dat wil ik doen door drie keer samen een [sit-spot](#)\* te bezoeken. Met oefeningen die onze aandacht richten op de natuur om ons heen, in het bijzonder op vogelgeluiden.

## Wanneer:

Drie zondag ochtenden van 10 tot 12

26 maart

16 april

7 mei

De opdrachten op deze 3 dagen bouwen op elkaar door: ze zijn bedoeld om alle 3 bij te wonen.

## Waar:

Hier vlakbij! In het park, naast de stadsboerderij. Bij aanmelden krijg je de precieze locatie.

## Voor wie?

Iedereen die dicht bij het park woont, die het niet erg vindt om een half uur stil te zitten is welkom: stilzitten is de kern van wat we gaan doen. Kinderen ouder dan 12 die geïnteresseerd zijn, en een half uur willen stilzitten, zijn ook welkom. Je hebt geen kennis van vogels nodig. Deze activiteit is in de eerste plaats niet op kennis gericht. De activiteit kost niks.

## \*Alle info, en aanmelden:

Hier een QR code, en anders een link die je kunt overtypen, naar een nederlandstalig Google-form. Daar vindt je meer informatie, ook over wat we precies gaan doen.



<https://forms.gle/q8FrjTsy3jXjk6pi7>

# Connecting with Nature in Lunetten



Hello! I want to offer an easy and fun stepping stone, to connect with nature in our neighborhood. This by visiting a [sit-spot](#)\* in a group three times, and doing exercises that open our attention to the nature around us, specifically to bird-sounds.

## When:

Three Sunday mornings from 10 to 12

26 March

16 April

7 May

These mornings are designed to do successively; we continue with what we did last time.

## Where:

Around the corner, in the park. Next to the farm 'de koppelsteede'. When you sign up, you'll see the precise location.

## For you?

For everyone who considers this park close to home, who doesn't mind sitting still for half an hour - that is the core of what we will do. Children older than 12, who enjoy doing that, are also very welcome. No knowledge of birds is required whatsoever, this activity is not knowledge-centered. This activity is free of charge.

## \*Complete information, and signing up:

This is a QR code you can scan, and otherwise, a link you can type into your browser. They lead you to an english Google-form. In the form, you'll find more information, for example about the location, and what exactly we will be doing.

<https://forms.gle/1iejDQV9zeVvL4DK9>

