Wil je iets veranderen in je leven? Nieuwe mensen leren kennen? Een nieuw begin maken, ook al weet je nog niet precies wat en hoe…? Dan is de cursus STAP VOORUIT iets voor jou! In 4 bijeenkomsten leer je nieuwe mensen kennen en krijg je meer inzicht en grip op je eigen leven. Deelname is gratis.

**Wanneer: Maandag 21 en 28 nov. en 5 en 12 dec. van 13.00-15.00 uur**

**Waar: In buurthuis Hart van Hoograven, t Goylaan 77, Utrecht**

**Heb je interesse? Of vragen? Neem contact op met:**

Anja v. Hoof (06-82926488) [a.vanhoof@sociaal.buurtteamsutrecht.nl](mailto:a.vanhoof@sociaal.buurtteamsutrecht.nl) of

Ilona v. Nes (06-10694203) [i.vannes@sociaal.buurtteamsutrecht.nl](mailto:i.vannes@sociaal.buurtteamsutrecht.nl)

We werken met een maximale groepsgrootte van 12 deelnemers.

**Start maandag 21 november 2022**

Activeringscursus

Stap Vooruit

Hier kop, 2 regels Calibri, grootte 62

**Meld je aan bij je Buurtteam**

Hoograven