

Kom je mee wandelen?

Zwoele zomeravond

Wandeldialogen in Lunetten

**Wil je ook lekker wandelen,
stadgenoten ontmoeten
en mooie gesprekken voeren?**

Dat kan! In de zomermaanden is Stadsboerderij Koppelsteede in Utrecht Lunetten de basis voor onze vier zomeravond wandeldialogen

Hier genieten we van al het moois dat de stadsboerderij ons te bieden heeft. We maken een ontspannen wandeling terwijl we met elkaar in gesprek gaan over dingen die ons raken en het leven lichter kunnen maken.

Iedereen is welkom!
Meedoen is gratis

Je kan aan één of meerdere wandelingen meedoen Kijk op de achterkant voor alle wandelingen en thema's

Meld je nu aan via www.utrechtindialoog.nl



Ga naar ↪

Vier Zomeravond Wandeldialogen in Utrecht Lunetten

Wandelen in natuur en groen èn een goed gesprek

1

Do 29 juni 2023 van 19:30 - 21:30 uur

Ons thema: Buitengewoon genieten

De stadsboerderij ligt middenin het groen. Je snuift hier de geur van hooi op, kunt genieten van de dieren en het fluiten van de vogels. Waar kan jij van genieten als je buiten bent en wat betekent dit voor je?

2

Di 11 juli 2023 van 19:30 - 21:30 uur

Ons thema: Troost van het kleine goede

Als iets troost is, dan is het dat kleine goede dat dicht bij vriendelijkheid zit. Het is de mens die er voor u is. De mens die iets voor u doet. Iets kleins, iets onschuldigs.
Dirk de Wachter, psychiater uit België.

We gaan in gesprek over onze ervaringen met dit kleine goede, als ontvanger en als gever.

3

Do 27 juli 2023 van 19:30 - 21:30 uur

Ons thema: Water en vuur

Conflicten en ruzies zijn van alle dag. Binnen gezinnen, tussen burens, collega's... Maar de laatste tijd lijkt het wel meer en venijniger te worden. Hoe houd jij je hierin staande? Hoe maak je verbinding om samen verder te gaan?

4

Di 15 aug 2023 van 19:30 - 21:30 uur

Ons thema: Beweging

We gaan in gesprek over beweging, zowel lichamelijk als geestelijk. Waar voel jij je comfortabel bij? Ben je graag actief en altijd in de weer of doe je liever rusting aan? En wat is jouw uitdaging?

We maken steeds een ontspannen wandeling met voldoende rustmomenten.
Afgestemd op de deelnemers van de avond.



STARTPUNT

We beginnen elke avondwandeling om 19:30 uur op:

Stadsboerderij Koppelsteede
Koppeldijk 115, Utrecht Lunetten

www.utrechtnatuurlijk.nl/locatie/koppelsteede
Makkelijk bereikbaar: lopend, met fiets, bus of trein

Op 100% gerecycled papier en CO2 neutraal gedrukt bij duurzame lokale drukker: LibertasPascal.nl

Aanmelden of contact kan ook via: info@utrechtindialoog.nl

Meld je nu aan via www.utrechtindialoog.nl



Ga naar